

臨時休業中の生活について

1 健康について

- ◇毎日学校があった時と同じ時刻に起きるようにしましょう。
- ◇早ね・早起き・朝ごはん。手洗い、うがいをしっかりと。
- ◇食後の歯みがきも忘れずに。
- ◇学校の時間割を意識して、規則正しい生活を心がけましょう。

2 1日の学習時間のめやす

- * 低学年・・・2時間程度（25分×5時間）
- * 中学年・・・2時間半程度（30分×5時間）
- * 高学年・・・3時間半程度（40分×5時間）

3 保護者へのお願い

- ・お子さんと一緒に1日の予定を立てさせてください。
- ・予定通りできた時は、ほめてください。
- ・時間を決めて、落ち着いて学習に取り組めるよう声掛けをお願いします。

4 その他

○文部科学省（ホームページ）

「臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト」に各教科等の家庭学習の教材及び工夫例が掲載されていますので、参考にしてください。

○埼玉県教育委員会（ホームページ）

県学力・学習状況調査の「復習シート」のページに国語・算数の問題が掲載されていますので、3年生以上は参考にしてください。